

Felizmente existem os livros

(José Saramago)



Capítulos & Cuidados

Os utentes da Farmácia de S. João do Estoril estão, agora, a desaperar o cinto que os prende à

terra e a voar para dentro do livro que os alunos da turma I de 12.º ano do nosso Agrupamento de Escolas, sob orientação da respetiva Diretora de Turma e professora de Português, Albertina Mourato, lhes ofereceram.

Esta é uma iniciativa do projeto «*Capítulos e Cuidados*», desenvolvida em parceria com a farmácia de S. João do Estoril, que pretende sensibilizar a população para o impacto positivo da prática regular da Leitura na saúde mental do cidadão.

Tudo se iniciou com uma ação de doação de livros, novos ou usados, dinamizada pela Turma I de 12.º ano, que contou com a colaboração de livrarias, editoras e comunidade educativa. Os cerca de 400 livros recebidos, de diferentes géneros literários e destinados a vários públicos,

estão, agora, e até meados do mês de maio, a ser distribuídos aos utentes da Farmácia parceira que aí se desloquem para adquirir um medicamento, mediante apresentação de receita médica. A oferta do livro, devidamente selado com o logótipo do projeto, é acompanhada de uma «Bula Literária», em forma de marcador, criada para o efeito pelos dinamizadores desta iniciativa, contendo informações sobre os benefícios comprovados da leitura para a saúde mental.

A equipa que constitui este projeto agradece aos inúmeros alunos, professores, assistentes operacionais, encarregados de educação, familiares e amigos, identificados e anónimos, que, movidos por uma profunda generosidade, se desapegaram de um bem que muito estimam, optando por partilhá-lo, num gesto de solidariedade com uma causa que também sentem como sua: sensibilizar o cidadão para a importância da Leitura na sua saúde mental.

A coordenadora do projeto,
Albertina Mourato