

Áreas				ENSINO SECUNDÁRIO - Classificação																				
Subáreas	Matérias	Ano		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
ATIVIDADES FÍSICAS E DESPORTIVAS pondera valorando 2	Jogos Desportivos Coletivos 2 DC por ano de escolaridade	Futebol	10º ANO	TODOS NIV NÃO INT	TODOS NIV NÃO INT	TODOS NIV NÃO INT	TODOS NIV NÃO INT	1 Niv INT	2 Niv INT	3 Niv INT	4 Niv INT	5 Niv INT	86Niv INT	7 Niv INT	8 Niv INT	7 Niv INT + 1 Niv ELEM	6 Niv INT + 2 Niv ELEM	6 Niv INT + 3 Niv ELEM	5 Niv INT + 4 Niv ELEM	4 Niv INT + 5 Niv ELEM	4 Niv INT + 4 Niv ELEM + 1 Niv AVAN	3 Niv INT + 4 Niv ELEM + 2 Niv AVAN	2 Niv INT + 4 Niv ELEM + 3 Niv AVAN	
		Voleibol		TODOS NIV NÃO INT	TODOS NIV NÃO INT	TODOS NIV NÃO INT	TODOS NIV NÃO INT	1 Niv INT	2 Niv INT	3 Niv INT	4 Niv INT	5 Niv INT	6 Niv INT	7 Niv INT	8 Niv INT	7 Niv INT + 1 Niv ELEM	6 Niv INT + 2 Niv ELEM	6 Niv INT + 3 Niv ELEM	5 Niv INT + 4 Niv ELEM	4 Niv INT + 5 Niv ELEM	4 Niv INT + 4 Niv ELEM + 1 Niv AVAN	3 Niv INT + 4 Niv ELEM + 2 Niv AVAN	2 Niv INT + 4 Niv ELEM + 3 Niv AVAN	
		Basquetebol		TODOS NIV NÃO INT	TODOS NIV NÃO INT	TODOS NIV NÃO INT	TODOS NIV NÃO INT	1 Niv INT	2 Niv INT	3 Niv INT	4 Niv INT	5 Niv INT	6 Niv INT	7 Niv INT	8 Niv INT	7 Niv INT + 1 Niv ELEM	6 Niv INT + 2 Niv ELEM	6 Niv INT + 3 Niv ELEM	5 Niv INT + 4 Niv ELEM	4 Niv INT + 5 Niv ELEM	4 Niv INT + 4 Niv ELEM + 1 Niv AVAN	3 Niv INT + 4 Niv ELEM + 2 Niv AVAN	2 Niv INT + 4 Niv ELEM + 3 Niv AVAN	
		Andebol		TODOS NIV NÃO INT	TODOS NIV NÃO INT	TODOS NIV NÃO INT	TODOS NIV NÃO INT	1 Niv INT	2 Niv INT	3 Niv INT	4 Niv INT	5 Niv INT	6 Niv INT	7 Niv INT	8 Niv INT	7 Niv INT + 1 Niv ELEM	6 Niv INT + 2 Niv ELEM	6 Niv INT + 3 Niv ELEM	5 Niv INT + 4 Niv ELEM	4 Niv INT + 5 Niv ELEM	4 Niv INT + 4 Niv ELEM + 1 Niv AVAN	3 Niv INT + 4 Niv ELEM + 2 Niv AVAN	2 Niv INT + 4 Niv ELEM + 3 Niv AVAN	
	Ginástica 2 matérias por ano de escolaridade	Gin Solo	11º ANO	TODOS NIV NÃO INT	TODOS NIV NÃO INT	TODOS NIV NÃO INT	TODOS NIV NÃO INT	1 Niv INT	2 Niv INT	3 Niv INT	4 Niv INT	5 Niv INT	6 Niv INT	7 Niv INT	8 Niv INT	7 Niv INT + 1 Niv ELEM	6 Niv INT + 2 Niv ELEM	6 Niv INT + 3 Niv ELEM	5 Niv INT + 4 Niv ELEM	4 Niv INT + 5 Niv ELEM	4 Niv INT + 4 Niv ELEM + 1 Niv AVAN	3 Niv INT + 4 Niv ELEM + 2 Niv AVAN	2 Niv INT + 4 Niv ELEM + 3 Niv AVAN	1 Niv INT + 4 Niv ELEM + 4 Niv AVAN
		Gin Aparelhos		TODOS NIV NÃO INT	TODOS NIV NÃO INT	TODOS NIV NÃO INT	TODOS NIV NÃO INT	1 Niv INT	2 Niv INT	3 Niv INT	4 Niv INT	5 Niv INT	6 Niv INT	7 Niv INT	8 Niv INT	7 Niv INT + 1 Niv ELEM	6 Niv INT + 2 Niv ELEM	6 Niv INT + 3 Niv ELEM	5 Niv INT + 4 Niv ELEM	4 Niv INT + 5 Niv ELEM	4 Niv INT + 4 Niv ELEM + 1 Niv AVAN	3 Niv INT + 4 Niv ELEM + 2 Niv AVAN	2 Niv INT + 4 Niv ELEM + 3 Niv AVAN	1 Niv INT + 4 Niv ELEM + 4 Niv AVAN
		Saltos Minitrampolim		TODOS NIV NÃO INT	TODOS NIV NÃO INT	TODOS NIV NÃO INT	TODOS NIV NÃO INT	1 Niv INT	2 Niv INT	3 Niv INT	4 Niv INT	5 Niv INT	6 Niv INT	7 Niv INT	8 Niv INT	7 Niv INT + 1 Niv ELEM	6 Niv INT + 2 Niv ELEM	6 Niv INT + 3 Niv ELEM	5 Niv INT + 4 Niv ELEM	4 Niv INT + 5 Niv ELEM	4 Niv INT + 4 Niv ELEM + 1 Niv AVAN	3 Niv INT + 4 Niv ELEM + 2 Niv AVAN	2 Niv INT + 4 Niv ELEM + 3 Niv AVAN	1 Niv INT + 4 Niv ELEM + 4 Niv AVAN
	Dança	Danças Sociais	12º ANO	TODOS NIV NÃO INT	TODOS NIV NÃO INT	TODOS NIV NÃO INT	TODOS NIV NÃO INT	1 Niv INT	2 Niv INT	3 Niv INT	4 Niv INT	5 Niv INT	6 Niv INT	7 Niv INT	8 Niv INT	7 Niv INT + 1 Niv ELEM	6 Niv INT + 2 Niv ELEM	6 Niv INT + 3 Niv ELEM	5 Niv INT + 4 Niv ELEM	4 Niv INT + 5 Niv ELEM	4 Niv INT + 4 Niv ELEM + 1 Niv AVAN	3 Niv INT + 4 Niv ELEM + 2 Niv AVAN	2 Niv INT + 4 Niv ELEM + 3 Niv AVAN	1 Niv INT + 4 Niv ELEM + 4 Niv AVAN
		Danças Tradicionais		TODOS NIV NÃO INT	TODOS NIV NÃO INT	TODOS NIV NÃO INT	TODOS NIV NÃO INT	1 Niv INT	2 Niv INT	3 Niv INT	4 Niv INT	5 Niv INT	6 Niv INT	7 Niv INT	8 Niv INT	7 Niv INT + 1 Niv ELEM	6 Niv INT + 2 Niv ELEM	6 Niv INT + 3 Niv ELEM	5 Niv INT + 4 Niv ELEM	4 Niv INT + 5 Niv ELEM	4 Niv INT + 4 Niv ELEM + 1 Niv AVAN	3 Niv INT + 4 Niv ELEM + 2 Niv AVAN	2 Niv INT + 4 Niv ELEM + 3 Niv AVAN	1 Niv INT + 4 Niv ELEM + 4 Niv AVAN
	Atletismo 2 matérias por ano de escolaridade	Corridas	10º / 11º E 12º ANO	TODOS NIV NÃO INT	TODOS NIV NÃO INT	TODOS NIV NÃO INT	TODOS NIV NÃO INT	1 Niv INT	2 Niv INT	3 Niv INT	4 Niv INT	5 Niv INT	6 Niv INT	7 Niv INT	8 Niv INT	7 Niv INT + 1 Niv ELEM	6 Niv INT + 2 Niv ELEM	6 Niv INT + 3 Niv ELEM	5 Niv INT + 4 Niv ELEM	4 Niv INT + 5 Niv ELEM	4 Niv INT + 4 Niv ELEM + 1 Niv AVAN	3 Niv INT + 4 Niv ELEM + 2 Niv AVAN	2 Niv INT + 4 Niv ELEM + 3 Niv AVAN	1 Niv INT + 4 Niv ELEM + 4 Niv AVAN
		Saltos		TODOS NIV NÃO INT	TODOS NIV NÃO INT	TODOS NIV NÃO INT	TODOS NIV NÃO INT	1 Niv INT	2 Niv INT	3 Niv INT	4 Niv INT	5 Niv INT	6 Niv INT	7 Niv INT	8 Niv INT	7 Niv INT + 1 Niv ELEM	6 Niv INT + 2 Niv ELEM	6 Niv INT + 3 Niv ELEM	5 Niv INT + 4 Niv ELEM	4 Niv INT + 5 Niv ELEM	4 Niv INT + 4 Niv ELEM + 1 Niv AVAN	3 Niv INT + 4 Niv ELEM + 2 Niv AVAN	2 Niv INT + 4 Niv ELEM + 3 Niv AVAN	1 Niv INT + 4 Niv ELEM + 4 Niv AVAN
		Lançamentos		TODOS NIV NÃO INT	TODOS NIV NÃO INT	TODOS NIV NÃO INT	TODOS NIV NÃO INT	1 Niv INT	2 Niv INT	3 Niv INT	4 Niv INT	5 Niv INT	6 Niv INT	7 Niv INT	8 Niv INT	7 Niv INT + 1 Niv ELEM	6 Niv INT + 2 Niv ELEM	6 Niv INT + 3 Niv ELEM	5 Niv INT + 4 Niv ELEM	4 Niv INT + 5 Niv ELEM	4 Niv INT + 4 Niv ELEM + 1 Niv AVAN	3 Niv INT + 4 Niv ELEM + 2 Niv AVAN	2 Niv INT + 4 Niv ELEM + 3 Niv AVAN	1 Niv INT + 4 Niv ELEM + 4 Niv AVAN
Desportos Raquetes 1 matéria por ano	Badminton singulares/pares	10º / 11º E 12º ANO	TODOS NIV NÃO INT	TODOS NIV NÃO INT	TODOS NIV NÃO INT	TODOS NIV NÃO INT	1 Niv INT	2 Niv INT	3 Niv INT	4 Niv INT	5 Niv INT	6 Niv INT	7 Niv INT	8 Niv INT	7 Niv INT + 1 Niv ELEM	6 Niv INT + 2 Niv ELEM	6 Niv INT + 3 Niv ELEM	5 Niv INT + 4 Niv ELEM	4 Niv INT + 5 Niv ELEM	4 Niv INT + 4 Niv ELEM + 1 Niv AVAN	3 Niv INT + 4 Niv ELEM + 2 Niv AVAN	2 Niv INT + 4 Niv ELEM + 3 Niv AVAN	1 Niv INT + 4 Niv ELEM + 4 Niv AVAN	
	Tênis		TODOS NIV NÃO INT	TODOS NIV NÃO INT	TODOS NIV NÃO INT	TODOS NIV NÃO INT	1 Niv INT	2 Niv INT	3 Niv INT	4 Niv INT	5 Niv INT	6 Niv INT	7 Niv INT	8 Niv INT	7 Niv INT + 1 Niv ELEM	6 Niv INT + 2 Niv ELEM	6 Niv INT + 3 Niv ELEM	5 Niv INT + 4 Niv ELEM	4 Niv INT + 5 Niv ELEM	4 Niv INT + 4 Niv ELEM + 1 Niv AVAN	3 Niv INT + 4 Niv ELEM + 2 Niv AVAN	2 Niv INT + 4 Niv ELEM + 3 Niv AVAN	1 Niv INT + 4 Niv ELEM + 4 Niv AVAN	
APTIDÃO FÍSICA pondera valorando 1	Apt Aeróbia	10º / 11º E 12º ANO	TODOS testes abaixo ZS	TODOS testes abaixo ZS	TODOS testes abaixo ZS	TODOS testes abaixo ZS	TODOS testes abaixo ZS	TODOS testes abaixo ZS	TODOS testes abaixo ZS	1 Testes ZS	2 Testes ZS-INF	3 Testes ZS-INF	4 Testes na ZS INF *	3 Testes na ZS-INF + 1 Teste > 25% *	2 Testes na ZS-INF + 2 Testes > 25% *	1 Teste na ZS-INF + 3 Testes > 25% *	1 Teste na ZS-INF + 4 Testes > 25% *	4 Testes > 25% + 1 Teste > 75% *	3 Testes > 25% + 2 Testes > 75% *	1 Teste > 25% + 4 Testes > 75% *	5 Testes > 75%	1 Teste Perfil Atlético + 4 Testes > 75%	2 Testes Perfil Atlético + 3 Testes > 75%	
	Flexibilidade	10º / 11º E 12º ANO	TODOS testes abaixo ZS	TODOS testes abaixo ZS	TODOS testes abaixo ZS	TODOS testes abaixo ZS	TODOS testes abaixo ZS	TODOS testes abaixo ZS	TODOS testes abaixo ZS	1 Testes ZS	2 Testes ZS-INF	3 Testes ZS-INF	4 Testes na ZS INF *	3 Testes na ZS-INF + 1 Teste > 25% *	2 Testes na ZS-INF + 2 Testes > 25% *	1 Teste na ZS-INF + 3 Testes > 25% *	1 Teste na ZS-INF + 4 Testes > 25% *	4 Testes > 25% + 1 Teste > 75% *	3 Testes > 25% + 2 Testes > 75% *	1 Teste > 25% + 4 Testes > 75% *	5 Testes > 75%	1 Teste Perfil Atlético + 4 Testes > 75%	2 Testes Perfil Atlético + 3 Testes > 75%	
	Força Abdominal	10º / 11º E 12º ANO	TODOS testes abaixo ZS	TODOS testes abaixo ZS	TODOS testes abaixo ZS	TODOS testes abaixo ZS	TODOS testes abaixo ZS	TODOS testes abaixo ZS	TODOS testes abaixo ZS	TODOS testes abaixo ZS	1 Testes ZS	2 Testes ZS-INF	3 Testes ZS-INF	4 Testes na ZS INF *	3 Testes na ZS-INF + 1 Teste > 25% *	2 Testes na ZS-INF + 2 Testes > 25% *	1 Teste na ZS-INF + 3 Testes > 25% *	1 Teste na ZS-INF + 4 Testes > 25% *	4 Testes > 25% + 1 Teste > 75% *	3 Testes > 25% + 2 Testes > 75% *	1 Teste > 25% + 4 Testes > 75% *	5 Testes > 75%	1 Teste Perfil Atlético + 4 Testes > 75%	2 Testes Perfil Atlético + 3 Testes > 75%
	Força Superior / Inferior	10º / 11º E 12º ANO	TODOS testes abaixo ZS	TODOS testes abaixo ZS	TODOS testes abaixo ZS	TODOS testes abaixo ZS	TODOS testes abaixo ZS	TODOS testes abaixo ZS	TODOS testes abaixo ZS	TODOS testes abaixo ZS	1 Testes ZS	2 Testes ZS-INF	3 Testes ZS-INF	4 Testes na ZS INF *	3 Testes na ZS-INF + 1 Teste > 25% *	2 Testes na ZS-INF + 2 Testes > 25% *	1 Teste na ZS-INF + 3 Testes > 25% *	1 Teste na ZS-INF + 4 Testes > 25% *	4 Testes > 25% + 1 Teste > 75% *	3 Testes > 25% + 2 Testes > 75% *	1 Teste > 25% + 4 Testes > 75% *	5 Testes > 75%	1 Teste Perfil Atlético + 4 Testes > 75%	2 Testes Perfil Atlético + 3 Testes > 75%
CONHECIMENTOS pondera valorando 1	Regulamento, Técnica e Tática das AFD; Processos de elevação, manutenção e avaliação aptidão física;	10º / 11º E 12º ANO	Média trab. grupo + prova escrita indiv = 0 a 4 valores	Média trab. grupo + prova escrita indiv = 5 a 9 valores	Média trab. grupo + prova escrita indiv = 10 a 13 valores	Média trab. grupo + prova escrita indiv = 14 a 17 valores	Média trab. grupo + prova escrita indiv = 18 a 20 valores																	
	Bloco I - Desenvolvimento e Manutenção da Condição Física, Estilos de Vida(higiene, sono, alimentação). Bloco II - Doping, Lesões Desportivas. Bloco III - Associativismo Desportivo, Movimento Olímpico e Olimpismo	10º / 11º E 12º ANO	Média trab. grupo + prova escrita indiv = 0 a 4 valores	Média trab. grupo + prova escrita indiv = 5 a 9 valores	Média trab. grupo + prova escrita indiv = 10 a 13 valores	Média trab. grupo + prova escrita indiv = 14 a 17 valores	Média trab. grupo + prova escrita indiv = 18 a 20 valores																	

(*) Obrigatoriedade de um Teste de Aptidão Aeróbia

A componente pessoal e social é transversal e passível de ser avaliada em todos os domínios.

As alunos dispensados da prática durante todo o ano letivo, devidamente comprovada por Atestado Médico, a classificação resulta da média aritmética sobre os instrumentos aplicados, incidindo nos conteúdos teóricos relacionados com as áreas das Atividades Físicas e Desportivas, Aptidão Física e Conhecimento. Por semestre, no mínimo, 1 teste e 1 trabalho teórico individual.

Os alunos temporariamente dispensados da prática, por atestado médico superior a 30 dias, serão avaliados segundo os critérios de avaliação por atestado médico durante o período de tempo referido. A avaliação sumativa resultará, na proporção correspondente, da aplicação dos critérios de avaliação de desempenho da prática e dos critérios de avaliação por atestado médico, de acordo com a seguinte fórmula:
Classificação final = (classificação da prática x % de aulas práticas) + (classificação por AM x % de aulas AM).