

CUIDAMOS DO SORRISO DAS NOSSAS CRIANÇAS

UTILIZE O CHEQUE DENTISTA E O CHEQUE HIGIENISTA

PROGRAMA NACIONAL DE PROMOÇÃO DA SAÚDE ORAL

O QUE É O CHEQUE DENTISTA?

É um documento que permite aceder a cuidados preventivos protegendo a criança de doenças orais (por exemplo, cáries), efetuar precocemente o **tratamento em dentes definitivos** e adquirir hábitos saudáveis de **higiene oral**, de forma **gratuita**. São candidatos a este cheque crianças de 7, 10 e 13 anos que frequentam escolas públicas e privadas aderentes ao programa.

Se o seu educando nasceu nos anos de 2010, 2013 e 2016 tem direito a receber este cheque.

E O CHEQUE HIGIENISTA?

Permite aceder a uma consulta gratuita realizada pela higienista oral, Dr.ª Helena Viegas, no Centro de Saúde de São João do Estoril. O dia e a hora irão indicadas no respetivo cheque. São candidatos a este cheque crianças sem cáries em dentes definitivos. Nesta consulta será realizada a aplicação de selantes.

PORQUE DEVE UTILIZAR ESTES CHEQUES?

As doenças orais, como a cárie dentária e as doenças periodontais, são um problema de saúde pública que influencia o nível de saúde, de bem-estar, de qualidade de vida. Desta forma, ao utilizar estes cheques, **está a promover a saúde e a prevenir doenças orais**, contribuindo para a saúde do seu filho.



CUIDAMOS DO SORRISO DAS NOSSAS CRIANÇAS

UTILIZE O CHEQUE DENTISTA E O CHEQUE HIGIENISTA

PROGRAMA NACIONAL DE PROMOÇÃO DA SAÚDE ORAL

SE RECEBEU UM CHEQUE DENTISTA, O QUE DEVE FAZER?

1. Consulte a lista dos médicos aderentes, disponível no site: www.saudeoral.min-saude.pt/pnpso/public/index.jsp
2. Escolha o médico dentista que pretende (poderá ser fora do concelho de Cascais);
3. Marque consulta pelo telefone ou diretamente no consultório do médico escolhido;
4. No dia da consulta deve entregar o cheque e, só no final desta, deverá assinar o documento;
5. A(s) consulta(s) seguinte(s) deverão ser realizadas pelo mesmo médico dentista.

SE NÃO RECEBEU UM DESTES CHEQUES, O QUE DEVE FAZER?

Deverá entrar em contacto com uma das seguintes entidades: diretor de turma, coordenador do estabelecimento de ensino ou Grupo Coordenador Local do Programa Nacional de Saúde Oral do ACES Cascais (contacto em rodapé).

VALIDADE DOS CHEQUES

Os cheques são válidos de 01/01/2024 até 31/10/2024.

O QUE ACONTECE SE NÃO UTILIZAR?

Perde o direito da emissão de outro cheque dentista, pelo médico assistente nos cuidados de saúde primários, nas idades intermédias (8-9, 11-12 e 14-15 anos). Se o seu filho não utilizar o cheque dos 13 anos, perderá o acesso ao cheque dos 16 e 18 anos.

CUIDAMOS DO SORRISO DAS NOSSAS CRIANÇAS

UTILIZE O CHEQUE DENTISTA E O CHEQUE HIGIENISTA

PROGRAMA NACIONAL DE PROMOÇÃO DA SAÚDE ORAL

Nome Médico	Nome Clínica	Localidade Clínica	Telefone
Nelson Filipe Santos Neves Susana Da Costa Abreu Inês Duarte Themudo Barata Sara Filipa Ramalho Rodrigues	Alvidentoral- Clinica Medica Lda	Alvide	214833535
Pedro Manuel Sousa Vieira	Clinica Medicina Dentária Dr. Pedro Sousa Vieira Lda	Amoreira	214674616
Luciana De Amaral Méro	Viva-Clinica Dentaria	Manique	214454426
Carla Machado	Vertente Médica, Lda.	Alcabideche	214604670
Ana Isabel Gonçalves	Ana Isabel Gonçalves, Unipessoal, Lda.	Rebelva Carcavelos	214584798
Miriam Teresa Rocha Oliveira	Sorriso e Saúde	Sassoeiros Carcavelos	214564393
Nuno Laranjeira Sara Filipa Rodrigues João Bernardo Fernandes Camacho	Laranjeira Dental Clinic	Cascais	214844842
Ana Forjaz	Clinica Dentaria Ana de Lacerda Forjaz, Lda	Cascais	214831234
Márcia Barasino	Clínica Médica e Dentária Trevo Verde, Lda	Cascais	214837561
Alexandra Fernandes Santos	Clínica Pronto Dente	Cascais	309873840
Alexis Vairinhos Mendonça	Clinica Dr. Alexis Mendonça	Cascais	960190670
Maria do Mar Gomes Ferreira Sá Machado Carolina de Matos Arsénio Sara Filipa Ramalho Rodrigues	Clínica Médica e Dentária de Santa Madalena	Cascais	210302360
Beatriz Simões Barros	Temas e Sorrisos	Cascais	913065066

Nome Médico	Nome Clínica	Localidade Clínica	Telefone
Alda Maria de Matos Amaral	Alda Amaral - Clínica Médica Dentária	Galiza S. João do Estoril	214671264
Cristina Maria Vasconcelos	Clinica Medica e Dentaria Linha do Sorriso	Parede	214581582
Susana Correia Martins	Dentes Sãos, Clínica Médica Lda	Parede	965090272
Ana Carla de Araújo Patrício Leonor Lopes Soares de Macedo Maria João Fonseca Morgado	Clinica Jardins da Parede Lda.	Parede	214658810 910495957
Joana Santos de Cunha Pereira	Papoila Amarela	Parede	967856499
Maria Madalena Alves Pereira Braga	Clinica Dentária do Murtal	Murtal Parede	939183114
Lilian Jorge Pallister e Calaim	Dentista da Família - Paredental	Parede	214574901
Sara Moraes Santos Pereira	Mezo Médicos Zona Oeste Lda	Zambujal S. Domingos de Rana	214532063
Maria João Santos Souza Joana Freire Ferreira Natalia de Castro Del Rio Francisca Torrão Monteiro Mariana Varela Marques Alberto	Sorridente-Sociedade Medica e Dentaria	Tires S. Domingos de Rana	214451585 963137161
João Miguel Figueiredo Sereno	João Sereno - Clínica Médica Lda.	Penedo S. Domingos de Rana	214539374
Sónia Cristina Rosado Silvério	Clinica Central de Tires	Tires S. Domingos de Rana	214446878
Rosângela Monteiro Ramalho	Império Dental Clinic	Matarraque S. Domingos Rana	936915907
Maria Conceição Cabral Melo	Hosa Serviços de Saúde, Lda	Tires S. Domingos de Rana	214445229

Médicos dentistas aderentes no concelho de Cascais
Consulte a lista atualizada para outros concelhos