Informação à Comunidade

Atividade "Dar as Mãos"

21 de dezembro

Dia 21 de dezembro é o último dia de aulas de 2022. O Clube de Saúde Escolar, considerando a quadra natalícia, convida a comunidade educativa a participar, nesse dia, na atividade "**Dar as Mãos**".

Esta iniciativa consiste numa espécie de simulacro em que os principais atores da comunidade educativa se juntam em determinados pontos de encontro, dão as mãos, num gesto simbólico de amizade, de ajuda e solidariedade, particularmente, para com aqueles que possam estar a ser afetados por problemas de saúde mental.

Esta atividade terá lugar a partir das 08h50, marcada pelo som de uma sirene de emergência (toque de chamada), com a duração de cerca de 1 minuto.

Ao ouvirem a sirene, os alunos sairão das salas de aula, acompanhados pelos respetivos professores, e dirigir-se-ão, de forma ordeira, no período máximo de 5 minutos, para os três pontos de encontro selecionados para o efeito, a saber:

- O "ponto de encontro" dos alunos do **10.º ano** e respetivos professores será na zona poente (junto ao campo de jogos de relva sintética), coordenado pela prof. Luisa Alegre;
- O "ponto de encontro" dos alunos do **11.º ano** e respetivos professores será na zona nascente no exterior (campos de jogos do lado direito do pavilhão desportivo, junto à caixa de saltos), coordenado pelo Prof. Francisco Silva;
- O "ponto de encontro" dos alunos do **12.º ano**, assim como, dos respetivos professores será na entrada principal da escola, coordenado pelo Prof. António Padeira;
- O "ponto de encontro" dos alunos e professores que estejam na escola sem atividades letivas será na entrada principal da escola. A este local deverão também aceder o pessoal não docente, encarregados de educação e outros convidados. Estes intervenientes serão também coordenados pelo professor António Padeira.

O gesto "Dar as Mãos" terá início ao som do "Hino da Alegria, versão cantada por Maria do Sameiro.
Quando todos os alunos e restantes participantes estiverem juntos de "Mãos dadas", formando um círculo, iniciar-se-á a deslocação à volta da escola durante **5 a 8 minutos.**

Findo o Hino da Alegria ou após novo toque da sirene de emergência, as turmas retomam as suas atividades letivas.

Notas:
As turmas que tiverem atividades de avaliação durante aquele período estarão isentas de participar na atividade.
Em caso de chuva, a atividade será cancelada.

Obrigado pela colaboração de todos.

São João do Estoril, 14 de dezembro de 2022.

A Direção
O Clube de Saúde Escolar