

Desporto Escolar 2022/23

O projeto de Desporto Escolar do Agrupamento de Escolas de S. João do Estoril está articulado com o Projeto Educativo e integrado no Plano Anual de Atividades. Os seus objetivos e atividades são complementares da disciplina curricular de Educação Física.

A oferta de Desporto Escolar integra duas vertentes: a atividade interna e a participação no quadro competitivo externo.

A atividade interna tem por objetivo proporcionar a todos os alunos, atividades desportivas de carácter recreativo/lúdico, nomeadamente campeonatos/torneios, corta-mato, dias de modalidades, formação de juizes/árbitros e encontros desportivos.

A atividade externa decorre do aprofundamento da atividade interna e tem por objetivo proporcionar atividades de formação e/ou orientação desportiva. A atividade externa é desenvolvida no âmbito dos Grupos Equipa do Agrupamento, nas modalidades de Desportos Adaptados, Ténis, Vela e Voleibol.

A realização destas atividades concretiza-se através da participação em campeonatos e encontros entre escolas, ao nível local, concelhio e nacional. Podem ainda os alunos participar em atividades no âmbito das Escolas de Referência Desportiva, fora das escolas do Agrupamento e enquadrados por professores do Desporto Escolar, em Atletismo, Surf, Badminton e outras modalidades.

A inscrição nos Grupos Equipa realizar-se-á junto dos professores de Educação Física e a participação nas atividades está abrangida pelo seguro escolar. Os treinos do Ténis realizam-se na Escola Secundária e no Clube de Ténis do Estoril e os treinos da Vela junto às instalações do Clube Naval de Cascais. O Desporto Adaptado frequenta semanalmente a piscina da Alapraia, participando esporadicamente em encontros noutras instalações, externas ao

Agrupamento. O Voleibol decorrerá nas instalações desportivas da Escola Secundária.

Os alunos de continuidade nas modalidades dos Grupos Equipa serão prioritários.

As inscrições nas atividades das Escolas de Referência Desportiva serão efetuadas junto do Coordenador do Desporto Escolar o Professor Francisco Silva.

