



Ementa São João do Estoril

Almoço Refeição TakeWay



12/10/2020 - Segunda-feira

Alergénicos

Sopa: Creme de cenoura
Prato 1: Bife de frango estufado c/esparguete e feijão verde cozido
Sobremesa: Fruta da época

13/10/2020 - Terça-feira

Alergénicos

Sopa: Grão de bico com espinafres
Prato 1: Bolonhesa de atum c/salada de alface e tomate
Sobremesa: Fruta da época

14/10/2020 - Quarta-feira

Alergénicos

Sopa: Creme de Juliana
Prato 1: Coxa de Peru com Arroz e Couve flor cozida
Sobremesa: Fruta da época

15/10/2020 - Quinta-feira

Alergénicos

Sopa: Sopa de Macedónia (Ervilhas, Cenoura e Feijão Verde)
Prato 1: Arroz de peixe (Maruca) e salada de alface e tomate
Sobremesa: Fruta da época /Pêra Cozida

16/10/2020 - Sexta-feira

Alergénicos

Sopa: Sopa feijão catarino e couve lombarda
Prato 1: Bife de peru c/cogumelos e arroz de ervilhas
Sobremesa: Fruta da época