



Ementa São João do Estoril

Almoço Refeição

06/10/2020 - Terça-feira

Alergénicos

Sopa: Sopa de feijão encarnado c/espinafres

Prato 1: Chili com arroz branco

Sobremesa: Fruta da época/Gelatina

07/10/2020 - Quarta-feira

Alergénicos

Sopa: Creme de grão de bico e abóbora

Prato 1: Bacalhau à Gomes de Sá (batata,ovo e cebola c/ervas aromáticas)

Sobremesa: Fruta da época

08/10/2020 - Quinta-feira

Alergénicos

Sopa: Creme feijão verde

Prato 1: Pá de porco assada c/arroz de feijão vermelho

Sobremesa: Fruta da época

09/10/2020 - Sexta-feira

Alergénicos

Sopa: Sopa de nabiças

Prato 1: Lombo de salmão assado c/batata corada e salada de alface e pepino

Sobremesa: Fruta da época