



Ementa São João do Estoril

Almoço Refeição



04/01/2021 - Segunda-feira

Alergénicos

Sopa: Creme ervilhas
Prato 1: Douradinhos c/arroz cenoura
Sobremesa: Fruta da época

05/01/2021 - Terça-feira

Alergénicos

Sopa: Feijão Verde
Prato 1: Strogonof de Vaca com Arroz
Sobremesa: Fruta da época

06/01/2021 - Quarta-feira

Alergénicos

Sopa: Creme alho francês e cenoura
Prato 1: Perna de borrego assada c/arroz branco c/salada de alface e tomate
Sobremesa: Fruta da época

07/01/2021 - Quinta-feira

Alergénicos

Sopa: Grão de Bico com Grelos
Prato 1: Saladinha da horta(batata,cenoura e feijão verde cozido)com lombo de salmão com ovo cozido.
Sobremesa: Fruta da época

08/01/2021 - Sexta-feira

Alergénicos

Sopa: Sopa de legumes (couve-flor,curgette e cenoura)
Prato 1: Carne de Vaca Estufada com Arroz de Feijão e Salada de Alface e Milho
Sobremesa: Fruta da época

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Fruta casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de Sésamo, 12-Sulfitos/Dióxido de enxofre, 13-Tremoços, 14-Moluscos

Aviso: Por motivos alheios a ementa poderá sofrer alterações.



Ementa São João do Estoril

Almoço Refeição



11/01/2021 - Segunda-feira

Alergénicos

Sopa: Sopa de feijão branco c/couve lombarda

Prato 1: Pescada de Tomatada com Batata cozida e Feijão Verde cozido

Sobremesa: Fruta da época/Gelatina

12/01/2021 - Terça-feira

Alergénicos

Sopa: Creme de abóbora c/ervilhas

Prato 1: Coxa de peru estufada c/arroz cenoura e bróculos cozidos

Sobremesa: Fruta da época

13/01/2021 - Quarta-feira

Alergénicos

Sopa: Grão de bico c/nabiças

Prato 1: Bacalhau espiritual c/cenoura ripada

Sobremesa: Fruta da época

14/01/2021 - Quinta-feira

Alergénicos

Sopa: Sopa de couve portuguesa e cenoura

Prato 1: Arroz de pato tostado no forno c/salada de alface e tomate

Sobremesa: Fruta da época

15/01/2021 - Sexta-feira

Alergénicos

Sopa: Sopa de grelos

Prato 1: Salmão no forno c/arroz de ervilhas

Sobremesa: Fruta da época