



Ementa São João do Estoril

Almoço Refeição



19/10/2020 - Segunda-feira

Alergénicos

Sopa: Creme cenoura

Prato 1: Lombo de salmão c/batata corada e feijão verde cozido

Sobremesa: Fruta da época

20/10/2020 - Terça-feira

Alergénicos

Sopa: Sopa de legumes (couve lombarda e cenoura)

Prato 1: Pá de porco assada c/arroz de legumes(lombardo e cenoura ripada)

Sobremesa: Fruta da época/Gelatina

21/10/2020 - Quarta-feira

Alergénicos

Sopa: Sopa de Couve flor

Prato 1: Macarronada de atum c/ovo cozido ralado e bróculos cozidos

Sobremesa: Fruta da época

22/10/2020 - Quinta-feira

Alergénicos

Sopa: Sopa de feijão branco e grelos

Prato 1: Empadão de vitela no forno (c/arroz) c/salada de alface e couve roxa

Sobremesa: Fruta da época

23/10/2020 - Sexta-feira

Alergénicos

Sopa: Creme de alho francês

Prato 1: Maruca de tomatada c/batata e cenoura cozida

Sobremesa: Fruta da época