



Ementa São João do Estoril

Almoço Refeição Vegeteriana



23/11/2020 - Segunda-feira

Alergénicos

Sopa: Sopa de Bróculos

Prato 1: Feijoada de cogumelos com macarrão cozido e cenoura cozida

Sobremesa: Fruta da época

24/11/2020 - Terça-feira

Alergénicos

Sopa: Juliana de legumes

Prato 1: Hamburguer de grão de bico com arroz de legumes

Sobremesa: Fruta da época

25/11/2020 - Quarta-feira

Alergénicos

Sopa: Creme de abóbora

Prato 1: Macarronada de legumes e tofu no forno
(bróculos, cenoura, cebola e feijão catarino)

Sobremesa: Fruta da época

26/11/2020 - Quinta-feira

Alergénicos

Sopa: Creme de abóbora c/ervilhas

Prato 1: Jardineira vegetariana

Sobremesa: Fruta da época/Maça cozida

27/11/2020 - Sexta-feira

Alergénicos

Sopa: Sopa de feijão catarino e couve flôr

Prato 1: Arroz de lentilhas c/alho francês, couve flôr e cenoura

Sobremesa: Fruta da época