



Ementa São João do Estoril

Almoço Refeição Vegeteriana

16/11/2020 - Segunda-feira

Alergénicos

Sopa: Sopa de cenoura
Prato 1: Hambúrguer de lentilhas e cenoura c/batata cozida e feijão verde cozido
Sobremesa: Fruta da época

17/11/2020 - Terça-feira

Alergénicos

Sopa: Sopa de feijão branco e grelos
Prato 1: Jardineira de legumes(seitan,batata,ervilhas,cenoura,feijão verde e cebola)
Sobremesa: Fruta da época/Gelatina

18/11/2020 - Quarta-feira

Alergénicos

Sopa: Creme de alho francês
Prato 1: Salada de batata,cenoura e feijão verde c/tofu e bróculos cozidos
Sobremesa: Fruta da época

19/11/2020 - Quinta-feira

Alergénicos

Sopa: Sopa de couve flor com grão
Prato 1: Empadão de legumes(c/arroz,alho francês,couve flor,courgette c/bróculos cozidos)
Sobremesa: Fruta da época

20/11/2020 - Sexta-feira

Alergénicos

Sopa: Juliana de legumes
Prato 1: Soja fina estufada de feijão vermelho c/arroz branco e feijão verde cozido.
Sobremesa: Fruta da época