



Ementa São João do Estoril

Almoço Refeição TakeWay Vegetariana

02/11/2020 - Segunda-feira

Alergénicos

- Sopa:** Sopa de feijão branco c/couve lombarda
- Prato 1:** Grão estufado c/courgette e batata cozida
- Sobremesa:** Fruta da época/Gelatina

03/11/2020 - Terça-feira

Alergénicos

- Sopa:** Creme de abóbora c/ervilhas
- Prato 1:** Wrap de cogumelos,espinafres e milho c/arroz de cenoura
- Sobremesa:** Fruta da época

04/11/2020 - Quarta-feira

Alergénicos

- Sopa:** Sopa de grão de bico c/nabiças
- Prato 1:** Tofu estufado c/alho francês e cenoura ralada e batata assada
- Sobremesa:** Fruta da época

05/11/2020 - Quinta-feira

Alergénicos

- Sopa:** Sopa de couve portuguesa e cenoura
- Prato 1:** Estufado de lentilhas c/cogumelos,cenoura e feijão verde c/arroz branco
- Sobremesa:** Fruta da época

06/11/2020 - Sexta-feira

Alergénicos

- Sopa:** Sopa de grelos
- Prato 1:** Soja fina estufada c/legumes(courgette,cenoura e feijão verde) com arroz branco
- Sobremesa:** Fruta da época