



Ementa São João do Estoril

Almoço Refeição TakeWay

02/11/2020 - Segunda-feira

Alergénicos

- Sopa:** Sopa de feijão branco c/couve lombarda
Prato 1: Pescada de tomatada c/batata cozida e feijão verde cozido
Sobremesa: Fruta da época/Gelatina

03/11/2020 - Terça-feira

Alergénicos

- Sopa:** Creme de abóbora c/ervilhas
Prato 1: Coxa de peru estufada c/arroz cenoura e bróculos cozidos
Sobremesa: Fruta da época

04/11/2020 - Quarta-feira

Alergénicos

- Sopa:** Sopa de grão de bico c/nabiças
Prato 1: Bacalhau espiritual c/cenoura ripada
Sobremesa: Fruta da época

05/11/2020 - Quinta-feira

Alergénicos

- Sopa:** Sopa de couve portuguesa e cenoura
Prato 1: Arroz de pato tostado no forno c/salada de alface e tomate
Sobremesa: Fruta da época

06/11/2020 - Sexta-feira

Alergénicos

- Sopa:** Sopa de grelos
Prato 1: Salmão no forno c/arroz de ervilhas
Sobremesa: Fruta da época