



Ementa São João do Estoril

Almoço Refeição

02/11/2020 - Segunda-feira

Alergénicos

Sopa: Sopa de feijão branco c/couve lombarda

Prato 1: Pescada de tomatada c/batata cozida e feijão verde cozido

Sobremesa: Fruta da época/Gelatina

03/11/2020 - Terça-feira

Alergénicos

Sopa: Creme de abóbora c/ervilhas

Prato 1: Coxa de peru estufada c/arroz cenoura e bróculos cozidos

Sobremesa: Fruta da época

04/11/2020 - Quarta-feira

Alergénicos

Sopa: Sopa de grão de bico c/nabiças

Prato 1: Bacalhau espiritual c/cenoura ripada

Sobremesa: Fruta da época

05/11/2020 - Quinta-feira

Alergénicos

Sopa: Sopa de couve portuguesa e cenoura

Prato 1: Arroz de pato tostado no forno c/salada de alface e tomate

Sobremesa: Fruta da época

06/11/2020 - Sexta-feira

Alergénicos

Sopa: Sopa de grelos

Prato 1: Salmão no forno c/arroz de ervilhas

Sobremesa: Fruta da época