



Ementa São João do Estoril

Almoço Refeição



17/05/2021 - Segunda-feira

Alergênicos

- Sopa:** Creme de Cenoura
- Prato 1:** Bife de Peru estufado com esparguete e feijão verde, bróculos e couve flor cozida
- Sobremesa:** Fruta da época

18/05/2021 - Terça-feira

Alergênicos

- Sopa:** Sopa de Alface
- Prato 1:** Lombos de Pescada de tomatada com batata cozida e salada de alface, pepino e milho
- Sobremesa:** Fruta da época

19/05/2021 - Quarta-feira

Alergênicos

- Sopa:** Creme de Juliana
- Prato 1:** Chilli com Arroz branco e legumes assados (cenoura, beterraba e abóbora)
- Sobremesa:** Fruta da época

20/05/2021 - Quinta-feira

Alergênicos

- Sopa:** Sopa de Macedónia (ervilhas, cenoura e feijão verde)
- Prato 1:** Massinha de Maruca e salada de alface, tomate e pepino
- Sobremesa:** Fruta da época /Pêra Cozida

21/05/2021 - Sexta-feira

Alergênicos

- Sopa:** Sopa de Feijão catarino e couve lombarda
- Prato 1:** Frango Assado com arroz de ervilhas, cenoura e milho
- Sobremesa:** Fruta da época

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Fruta casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de Sésamo, 12-Sulfatos/Dióxido de enxofre, 13-Tremoços, 14-Moluscos

Aviso: Por motivos alheios a ementa poderá sofrer alterações.



Ementa São João do Estoril

Almoço Refeição



24/05/2021 - Segunda-feira

Alergênicos

- Sopa:** Sopa de Cenoura
- Prato 1:** Lombo de Salmão com batata corada e feijão verde, ervilha e cenoura cozida
- Sobremesa:** Fruta da época

25/05/2021 - Terça-feira

Alergênicos

- Sopa:** Sopa de Legumes (couve lombarda e cenoura)
- Prato 1:** Coxa de Peru assada com arroz e salada de alface, tomate e milho
- Sobremesa:** Fruta da época

26/05/2021 - Quarta-feira

Alergênicos

- Sopa:** Sopa de Couve flor
- Prato 1:** Macarronada de Atum com ovo cozido ralado e brócolos, courgette e nabo cozidos
- Sobremesa:** Fruta da época/Gelatina

27/05/2021 - Quinta-feira

Alergênicos

- Sopa:** Sopa de Feijão branco e grelos
- Prato 1:** Empadão de Carne no forno (com arroz) com salada de alface, couve roxa e pepino
- Sobremesa:** Fruta da época

28/05/2021 - Sexta-feira

Alergênicos

- Sopa:** Creme de Alho francês
- Prato 1:** Bacalhau Assado com batata e cenoura, brócolos e feijão verde cozido
- Sobremesa:** Fruta da época

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Fruta casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de Sésamo, 12-Sulfitos/Dióxido de enxofre, 13-Tremuços, 14-Moluscos

Aviso: Por motivos alheios a ementa poderá sofrer alterações