



Ementa E.B.23 Galiza

Almoço Refeição Takeaway Dieta



19/07/2021 - Segunda-feira

Alergénicos

- Sopa:** Sopa de couve portuguesa e cenoura
- Prato 1:** Peito de peru assado simples (fatiado) com arroz de forno
- Outros:** Couve-de-bruxelas, couve lombarda e feijão verde cozido
- Sobremesa:** Fruta da época

20/07/2021 - Terça-feira

Alergénicos

- Sopa:** Sopa de legumes (curgete, alho francês, cenoura e couve lombarda
- Prato 1:** Pescada cozida c/massa cotovelinhos
- Outros:** Salada de alface, tomate e milho
- Sobremesa:** Fruta da época/Maça assada

21/07/2021 - Quarta-feira

Alergénicos

- Sopa:** Sopa de feijão branco com abóbora
- Prato 1:** Bife de frango cozido em caldo aromático e arroz de grelos de couve
- Outros:** Espargos,couve penca e cenoura cozidos
- Sobremesa:** Fruta da época

22/07/2021 - Quinta-feira

Alergénicos

- Sopa:** Creme de couve flor
- Prato 1:** Pescada no forno com batata corada simples
- Outros:** Salada de alface, beterraba e milho
- Sobremesa:** Fruta da época

23/07/2021 - Sexta-feira

Alergénicos

- Sopa:** Creme de courgete/ Canja c/arroz (frango)
- Prato 1:** Carne de vaca estufada simples aos cubos c/nabo e alho francês e macarrão
- Outros:** Feijão-verde,couve flôr e cenoura cozida
- Sobremesa:** Fruta da época