



Ementa E.B.23 Galiza

Almoço Refeição Takeaway



19/07/2021 - Segunda-feira

Alergénicos

- Sopa:** Sopa de couve portuguesa e cenoura
- Prato 1:** Peito de peru assado (fatiado) c/ arroz de forno
- Outros:** Couve-de-bruxelas, couve lombarda e feijão verde cozido
- Sobremesa:** Fruta da época

20/07/2021 - Terça-feira

Alergénicos

- Sopa:** Sopa de legumes (curgete, alho francês, cenoura e couve lombarda)
- Prato 1:** Massada de peixe (cação,pescada e maruca)
- Outros:** Salada de alface, tomate e milho
- Sobremesa:** Fruta da época/Maça assada

21/07/2021 - Quarta-feira

Alergénicos

- Sopa:** Sopa de feijão branco com abóbora
- Prato 1:** Bife de frango de cebolada c/arroz de grelos de couve
- Outros:** Espargos,couve penca e cenoura cozidos
- Sobremesa:** Fruta da época

22/07/2021 - Quinta-feira

Alergénicos

- Sopa:** Creme de couve flor
- Prato 1:** Pescada no forno c/batata corada
- Outros:** Salada de alface, beterraba e milho
- Sobremesa:** Fruta da época

23/07/2021 - Sexta-feira

Alergénicos

- Sopa:** Creme de courgete/ Canja c/arroz (frango)
- Prato 1:** Massa à lavrador (feijão encarnado e couve lombarda)
- Outros:** Feijão-verde,couve flôr e cenoura cozida
- Sobremesa:** Fruta da época