



Ementa E.B.23 Galiza

Almoço Refeição Takeaway Vegetariana



12/07/2021 - Segunda-feira

Alergénicos

- Sopa:** Creme de cenoura
- Prato 1:** Salteado de legumes c/lentilhas e esparguete
- Outros:** Salada de beterraba com maçã, pepino e couve roxa
- Sobremesa:** Fruta da época

13/07/2021 - Terça-feira

Alergénicos

- Sopa:** Sopa de grão-de-bico com grelos de couve
- Prato 1:** Estufado de legumes (cenoura, tomate, brócolos, feijão-verde e lentilhas) com batata corada
- Outros:** Macedónia, couve de bruxelas e couve lombarda cozidas
- Sobremesa:** Fruta da época/Gelatina

14/07/2021 - Quarta-feira

Alergénicos

- Sopa:** Creme de abóbora
- Prato 1:** Massada de legumes (alho francês, feijão verde, bróculos e feijão frade)
- Outros:** Salada de alface, tomate e milho
- Sobremesa:** Fruta da época

15/07/2021 - Quinta-feira

Alergénicos

- Sopa:** Sopa de feijão-verde
- Prato 1:** Caril vegetariano (com grão) com arroz branco
- Outros:** Couve flor, nabo e rebentos de soja cozidos
- Sobremesa:** Fruta da época

16/07/2021 - Sexta-feira

Alergénicos

- Sopa:** Sopa de alho francês
- Prato 1:** Jardineira (com ervilhas) de legumes
- Outros:** Salada de alface, milho e pepino
- Sobremesa:** Fruta da época

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Fruta casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de Sésamo, 12-Sulfitos/Dióxido de enxofre, 13-Tremçoços, 14-Moluscos

Aviso: Por motivos alheios a ementa poderá sofrer alterações.