



# Ementa E.B.23 Galiza

## Almoço Refeição Takeaway Dieta



### 12/07/2021 - Segunda-feira

**Alergénicos**

- Sopa:** Creme de cenoura
- Prato 1:** Bife de vaca estufado simples c/esparguete
- Outros:** Salada de beterraba com maçã, pepino e couve roxa
- Sobremesa:** Fruta da época

### 13/07/2021 - Terça-feira

**Alergénicos**

- Sopa:** Sopa de grão-de-bico com grelos de couve
- Prato 1:** Pescada no forno c/batata corada
- Outros:** Macedónia, couve de bruxelas e couve lombarda cozidas
- Sobremesa:** Fruta da época/Gelatina

### 14/07/2021 - Quarta-feira

**Alergénicos**

- Sopa:** Creme de abóbora
- Prato 1:** Peito de frango no forno simples com massa penne
- Outros:** Salada de alface, tomate e milho
- Sobremesa:** Fruta da época

### 15/07/2021 - Quinta-feira

**Alergénicos**

- Sopa:** Sopa de feijão-verde
- Prato 1:** Arroz de bacalhau ao natural
- Outros:** Couve flor, nabo e rebentos de soja cozidos
- Sobremesa:** Fruta da época

### 16/07/2021 - Sexta-feira

**Alergénicos**

- Sopa:** Sopa de alho francês
- Prato 1:** Bife de peru estufado simples com batata corada e cenoura cozida
- Outros:** Salada de alface, milho e pepino
- Sobremesa:** Fruta da época

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Fruta casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de Sésamo, 12-Sulfitos/Dióxido de enxofre, 13-Tremoços, 14-Moluscos

Aviso: Por motivos alheios a ementa poderá sofrer alterações.