



Ementa E.B.23 Galiza

Almoço Refeição Takeaway

12/07/2021 - Segunda-feira

Alergénicos

- Sopa:** Creme de cenoura
- Prato 1:** Carne de vaca à bolonhesa
- Outros:** Salada de beterraba com maçã, pepino e couve roxa
- Sobremesa:** Fruta da época

13/07/2021 - Terça-feira

Alergénicos

- Sopa:** Sopa de grão-de-bico com grelos de couve
- Prato 1:** Garoupa no forno à provençal(ervas aromáticas e ovo cozido ralado) c/batata corada
- Outros:** Macedónia, couve de bruxelas e couve lombarda cozidas
- Sobremesa:** Fruta da época/Gelatina

14/07/2021 - Quarta-feira

Alergénicos

- Sopa:** Creme de abóbora
- Prato 1:** Peito de frango no forno c/massa penne
- Outros:** Salada de alface, tomate e milho
- Sobremesa:** Fruta da época

15/07/2021 - Quinta-feira

Alergénicos

- Sopa:** Sopa de feijão-verde
- Prato 1:** Arroz de bacalhau
- Outros:** Couve flor, nabo e rebentos de soja cozidos
- Sobremesa:** Fruta da época

16/07/2021 - Sexta-feira

Alergénicos

- Sopa:** Sopa de alho francês
- Prato 1:** Jardineira de aves (ervilhas, peito de peru e pato)
- Outros:** Salada de alface, milho e pepino
- Sobremesa:** Fruta da época