



Ementa São João do Estoril

Almoço Refeição vegetariana



17/02/2020 - Segunda-feira

Alergénicos

- Sopa:** Macedónia de legumes
- Prato 1:** Mistura de vegetais estufados (cenoura,ervilha,feijão verde, couve flor e aipo) com massa fusilli)
- Outros:** Alface,couve roxa e milho
- Sobremesa:** Fruta da época(min.3 variedades)

18/02/2020 - Terça-feira

Alergénicos

- Sopa:** Abóbora com massinhas
- Prato 1:** Soja guisada com cogumelos e pimentos com batata cozida
- Outros:** Pepino, tomate e couve juliana
- Sobremesa:** Fruta da época(min.3 variedades)/ Gelatina c/frutas

19/02/2020 - Quarta-feira

Alergénicos

- Sopa:** Couve lombarda
- Prato 1:** Almôndegas de vegetais com esparguete
- Outros:** Alface, cenoura e milho
- Sobremesa:** Fruta da época(min.3 variedades)

20/02/2020 - Quinta-feira

Alergénicos

- Sopa:** Feijão verde
- Prato 1:** Salada feijão frade(batata,cenoura,feijão frade,tomate cereja e azeitonas)
- Outros:** Alface, beterraba e milho
- Sobremesa:** Fruta da época(min.3 variedades)/Fruta cozida

21/02/2020 - Sexta-feira

Alergénicos

- Sopa:** Grão com couve lombarda
- Prato 1:** Arroz com cogumelos, ervilhas e cenouras
- Outros:** Cenoura,couve roxa e tomate
- Sobremesa:** Fruta da época(min.3 variedades)

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Fruta casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de Sésamo, 12-Sulfitos/Dióxido de enxofre, 13-Tremoços, 14-Moluscos

Aviso: Por motivos alheios a ementa poderá sofrer alterações.