



# Ementa São João do Estoril

## Almoço Refeição

16/03/2020 - Segunda-feira

Alergénicos

- Sopa:** Couve lombarda
- Prato 1:** Pescada no forno com salada russa
- Outros:** Alface, milho e pepino
- Sobremesa:** Fruta da época (min.3 variedades)/Fruta assada

17/03/2020 - Terça-feira

Alergénicos

- Sopa:** Creme de legumes
- Prato 1:** Frango assado com arroz de cenoura
- Outros:** Alface, Beterraba e cenoura
- Sobremesa:** Fruta da época (min.3 variedades)

18/03/2020 - Quarta-feira

Alergénicos

- Sopa:** Feijão branco com espinafres
- Prato 1:** Palmeta com sumo de limão e ervas aromáticas e batata cozida
- Outros:** Couve juliana, pepino e tomate
- Sobremesa:** Fruta da época (min.3 variedades)

19/03/2020 - Quinta-feira

Alergénicos

- Sopa:** Primavera
- Prato 1:** Carne de porco estufada /assada fatiada com esparguete
- Outros:** Beterraba, cenoura e tomate
- Sobremesa:** Fruta da época (min.3 variedades)

20/03/2020 - Sexta-feira

Alergénicos

- Sopa:** Caldo verde
- Prato 1:** Meia desfeita com bacalhau fresco
- Outros:** Milho, couve roxa e tomate
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades) / Gelatina de tuttifrutti

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Fruta casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de Sésamo, 12-Sulfitos/Dióxido de enxofre, 13-Tremoços, 14-Moluscos

Aviso: Por motivos alheios a ementa poderá sofrer alterações.