



Ementa São João do Estoril

Almoço Refeição



02/03/2020 - Segunda-feira

Alergénicos

- Sopa:** Juliana
- Prato 1:** Salada de granadeiro com batata, cenouras, ervilhas, milho e ovo cozido
- Outros:** Alface, tomate e cenoura
- Sobremesa:** Fruta da época(min.3 variedades)

03/03/2020 - Terça-feira

Alergénicos

- Sopa:** Feijão verde
- Prato 1:** Carne de porco à lavrador com feijão catarino, lombardo, cenoura e macarronete
- Outros:** Cenoura, couve roxa e tomate
- Sobremesa:** Fruta da época(min.3 variedades)

04/03/2020 - Quarta-feira

Alergénicos

- Sopa:** Lavrador
- Prato 1:** Filete de pescada com ervas aromáticas e arroz de açafrão
- Outros:** Alface, cenoura e milho
- Sobremesa:** Fruta da época(min.3 variedades)/Fruta assada

05/03/2020 - Quinta-feira

Alergénicos

- Sopa:** Alho francês
- Prato 1:** Perna de frango assada com oregãos e esparguete
- Outros:** Alface, pepino e tomate
- Sobremesa:** Fruta da época(min.3 variedades)

06/03/2020 - Sexta-feira

Alergénicos

- Sopa:** Nabiça com feijão-frade
- Prato 1:** Bacalhau á gomes de sá
- Outros:** Alface, milho e beterraba
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades) / Pudim de baunilha

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Fruta casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de Sésamo, 12-Sulfitos/Dióxido de enxofre, 13-Tremoços, 14-Moluscos

Aviso: Por motivos alheios a ementa poderá sofrer alterações.