



Ementa São João do Estoril

Almoço Refeição vegetariana



02/03/2020 - Segunda-feira

Alergénicos

Sopa: Juliana
Prato 1: Salada de leg.(batata,ervilha,feijão verde e cenoura) c/grão de bico
Outros: Alface, tomate e cenoura
Sobremesa: Fruta da época(min.3 variedades)

03/03/2020 - Terça-feira

Alergénicos

Sopa: Feijão verde
Prato 1: Massa com feijão, lombarda e cenoura
Outros: Cenoura,couve roxa e tomate
Sobremesa: Fruta da época(min.3 variedades)

04/03/2020 - Quarta-feira

Alergénicos

Sopa: Lavrador
Prato 1: Arroz de açafraão com ervilhas, milho e cenoura
Outros: Alface, cenoura e milho
Sobremesa: Fruta da época(min.3 variedades)/Fruta assada

05/03/2020 - Quinta-feira

Alergénicos

Sopa: Alho francês
Prato 1: Bolonhesa de soja c/esparguete
Outros: Alface, pepino e tomate
Sobremesa: Fruta da época(min.3 variedades)

06/03/2020 - Sexta-feira

Alergénicos

Sopa: Nabiça com feijão-frade
Prato 1: Seitan no forno com cebola e batata às rodelas
Outros: Alface, milho e beterraba
Sobremesa: Fruta da época(min.3 variedades)/Fruta cozida

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Fruta casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de Sésamo, 12-Sulfitos/Dióxido de enxofre, 13-Tremoços, 14-Moluscos

Aviso: Por motivos alheios a ementa poderá sofrer alterações.