



Ementa São João do Estoril

Almoço Refeição



18/05/2020 - Segunda-feira

Alergénicos

- Sopa:** Alho francês com cenoura
Prato 1: Chili com arroz branco
Outros: Alface, beterraba e pepino
Sobremesa: Fruta da época(min.3 variedades)

19/05/2020 - Terça-feira

Alergénicos

- Sopa:** Creme de ervilhas e cenouras
Prato 1: Badejo estufado com batata cozida
Outros: Cenoura, milho e tomate
Sobremesa: Fruta da época(min.3 variedades)

20/05/2020 - Quarta-feira

Alergénicos

- Sopa:** Couve branca
Prato 1: Frango assado com esparguete e oregãos
Outros: Alface, cenoura e curgete
Sobremesa: Fruta da época(min.3 variedades)/ Gelatina c/frutas

21/05/2020 - Quinta-feira

Alergénicos

- Sopa:** Espinafres com cenoura
Prato 1: Palmeta no forno com molho de limão, ervas aromáticas e salada russa
Outros: Alface, cenoura e couve roxa
Sobremesa: Fruta da época(min.3 variedades)

22/05/2020 - Sexta-feira

Alergénicos

- Sopa:** Grelas
Prato 1: Bifinhos de frango grelhados/ estufados com esparguete
Outros: Tomate, alface e beterraba
Sobremesa: Fruta da época(min.3 variedades)/Fruta cozida

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados 1-Glúten 2-Crustáceos 3-Ovos 4-Peixes 5-Amendoins 6-Soja 7-Leite 8-Fruta casca rija 9-Aipo 10-Mostarda 11-Sementes de Sésamo 12-Sulfitos/Dióxido de enxofre 13-Tremoços 14-Moluscos