

# Ementa Refeitório Refeitório SJ Estoril



## Almoço Refeição vegetariana

### Segunda-feira

29/10/2018

**Sopa:** Feijão c/hortaliça  
**Prato 1:** Jardineira de legumes  
**Outros:** Salada  
**Sobremesa:** Fruta

### Terça-feira

30/10/2018

**Sopa:** Alho- francês  
**Prato 1:** Caçarola de Legumes de Inverno (Batata, pastinaca, abóbora)  
**Outros:** Salada  
**Sobremesa:** Fruta/Arroz doce

### Quarta-feira

31/10/2018

**Sopa:** Agrião  
**Prato 1:** Massa Siciliana (Alho francês, grão, tomate cereja)  
**Outros:** Salada  
**Sobremesa:** Fruta

### Sexta-feira

02/11/2018

**Sopa:** Lombardo  
**Prato 1:** Feijoada com cogumelos  
**Outros:** Salada  
**Sobremesa:** Fruta