

Ementa Refeitório São João do Estoril



Almoço Refeição vegetariana

Handwritten signature

Segunda-feira		18/02/2019
Sopa:	Juliana de legumes	
Prato 1:	Esparguete vegetariano à bolonhesa	
Outros:	Salada	
Sobremesa:	Fruta	
Terça-feira		19/02/2019
Sopa:	Feijão-verde	
Prato 1:	Empadão de Legumes(cogumelos,bróculos,cenoura,alho francês e lentilhas)	
Outros:	Salada	
Sobremesa:	Fruta /Leite creme	
Quarta-feira		20/02/2019
Sopa:	Caldo verde	
Prato 1:	Massa tricolor c/mistura de legumes chineses	
Outros:	Salada	
Sobremesa:	Fruta	
Quinta-feira		21/02/2019
Sopa:	Alho francês c/curgete	
Prato 1:	Arroz de açafraão com ervilhas, rebentos de soja e cogumelos	
Outros:	Salada	
Sobremesa:	Fruta	
Sexta-feira		22/02/2019
Sopa:	Sopa de couve lombarda	
Prato 1:	salada mexicana (batata,feijão, ervilhas, cenoura e milho)	
Outros:	Salada	
Sobremesa:	Fruta	