

Ementa Refeitório Refeitório SJ Estoril



Almoço Refeição vegetariana

Segunda-feira		12/11/2018
Sopa:	Feijão verde	
Prato 1:	Estufado de legumes com massa (laços)	
Outros:	Salada	
Sobremesa:	Fruta	
Terça-feira		13/11/2018
Sopa:	Creme de Tomate	
Prato 1:	Salada de Feijão frade (batata, feijão frade, tomate cereja e azeitona)	
Outros:	Salada	
Sobremesa:	Fruta / Gelatina	
Quarta-feira		14/11/2018
Sopa:	Feijão c/legumes	
Prato 1:	Cogumelos grelhados com arroz e feijão preto	
Outros:	Salada	
Sobremesa:	Fruta	
Quinta-feira		15/11/2018
Sopa:	Alho francês	
Prato 1:	Jardineira de legumes (batata cortada aos cubos, cenoura, ervilhas, feijão verde e grão)	
Outros:	Salada	
Sobremesa:	Fruta	
Sexta-feira		16/11/2018
Sopa:	Juliana	
Prato 1:	Esparguete à Bolonhesa (ervilhas, cogumelos e soja)	
Outros:	Salada	
Sobremesa:	Fruta	