

Ementa Refeitório São João do Estoril



Almoço Refeição vegetariana

Segunda-feira 06/05/2019

Sopa: Grão c/hortaliça
Prato 1: Massa macarronete c/ estufada de legumes chineses
Outros: Salada
Sobremesa: Fruta

Terça-feira 07/05/2019

Sopa: Feijão verde
Prato 1: Lentilhas estufadas com salada russa (batata, ervilha, feijão verde e cenoura)
Outros: Salada
Sobremesa: Fruta

Quarta-feira 08/05/2019

Sopa: Caldo verde
Prato 1: Esparguete c/ legumes chineses
Outros: Salada
Sobremesa: Fruta

Quinta-feira 09/05/2019

Sopa: Creme de legumes
Prato 1: Arroz de açafrão c/ervilhas e milho
Outros: Salada
Sobremesa: Fruta /Leite creme

Sexta-feira 10/05/2019

Sopa: Lombardo
Prato 1: Feijoada vegetariana
Outros: Salada
Sobremesa: Fruta