

Ementa Refeitório Refeitório SJ Estoril



Almoço Refeição vegetariana

Segunda-feira		05/11/2018
Sopa:	Creme de cenoura	
Prato 1:	Estufado de legumes com arroz	
Outros:	Salada	
Sobremesa:	Fruta	
Terça-feira		06/11/2018
Sopa:	Espinafres	
Prato 1:	Massa tricolor com legumes salteados	
Outros:	Salada	
Sobremesa:	Fruta	
Quarta-feira		07/11/2018
Sopa:	Nabiça	
Prato 1:	Empadão de lentilhas e legumes	
Outros:	Salada	
Sobremesa:	Fruta	
Quinta-feira		08/11/2018
Sopa:	Feijão verde	
Prato 1:	Salada de grão de bico com legumes e nozes	
Outros:	Salada	
Sobremesa:	Fruta	
Sexta-feira		09/11/2018
Sopa:	Graão c/lombardo	
Prato 1:	Jardineira de legumes	
Outros:	Salada	
Sobremesa:	Fruta	