

# Ementa Refeitório Refeitório SJ Estoril



## Almoço Refeição vegetariana

|                      |   |                   |
|----------------------|---|-------------------|
| <b>Segunda-feira</b> |   | <b>01/10/2018</b> |
| <b>Sopa:</b>         | Alho francês  |                   |
| <b>Prato 1:</b>      | Esparguete à bolonhesa                                      |                   |
| <b>Outros:</b>       | Salada  |                   |
| <b>Sobremesa:</b>    | Fruta   |                   |
| <b>Terça-feira</b>   |   | <b>02/10/2018</b> |
| <b>Sopa:</b>         | Juliana   |                   |
| <b>Prato 1:</b>      | Salada de grão, batata, cenoura e bróculos                  |                   |
| <b>Outros:</b>       | Salada  |                   |
| <b>Sobremesa:</b>    | Fruta   |                   |
| <b>Quarta-feira</b>  |   | <b>03/10/2018</b> |
| <b>Sopa:</b>         | Grão c/espinafres   |                   |
| <b>Prato 1:</b>      | Massa tricolor com estufado de legumes chineses             |                   |
| <b>Outros:</b>       | Salada  |                   |
| <b>Sobremesa:</b>    | Fruta   |                   |
| <b>Quinta-feira</b>  |   | <b>04/10/2018</b> |
| <b>Sopa:</b>         | Caldo verde   |                   |
| <b>Prato 1:</b>      | Salada mexicana (batata, feijão, ervilhas, cenoura e milho) |                   |
| <b>Outros:</b>       | Salada  |                   |
| <b>Sobremesa:</b>    | Fruta   |                   |