

Ementa Refeitório São João do Estoril



Almoço
Refeição

Segunda-feira		26/11/2018
Sopa:	Creme abóbora c/coentros	
Prato 1:	Carne guisada c/massa	
Outros:	Salada	
Sobremesa:	Fruta	
Terça-feira		27/11/2018
Sopa:	Alho francês	
Prato 1:	Peixe no forno c/batata e legumes	
Outros:	Salada	
Sobremesa:	Fruta	
Quarta-feira		28/11/2018
Sopa:	Nabiça	
Prato 1:	Feijoada	
Outros:	Salada	
Sobremesa:	Fruta	
Quinta-feira		29/11/2018
Sopa:	Espinafres	
Prato 1:	Salada russa c/rissóis	
Outros:	Salada	
Sobremesa:	Fruta / Salame	
Sexta-feira		30/11/2018
Sopa:	Feijão c/lombardo	
Prato 1:	Peito de peru fatiado c/ arroz branco	
Outros:	Salada	
Sobremesa:	Fruta	