

Ementa Refeitório Refeitório SJ Estoril



Almoço
Refeição

Segunda-feira		19/11/2018
Sopa:	Espinafres	
Prato 1:	Filetes com arroz de feijão	
Outros:	Salada	
Sobremesa:	Fruta	
Terça-feira		20/11/2018
Sopa:	Feijão verde	
Prato 1:	Costeletas c/massa tricolor	
Outros:	Salada	
Sobremesa:	Fruta	
Quarta-feira		21/11/2018
Sopa:	Agrião	
Prato 1:	Salada de grão c/bacalhau	
Outros:	Salada	
Sobremesa:	Fruta	
Quinta-feira		22/11/2018
Sopa:	Grão c/legumes	
Prato 1:	Lombo de porco assado com arroz de cenoura	
Outros:	Salada	
Sobremesa:	Fruta	
Sexta-feira		23/11/2018
Sopa:	Alho francês	
Prato 1:	Massada de peixe	
Outros:	Salada	
Sobremesa:	Fruta / Leite creme	