

## Ementa Refeitório Refeitório SJ Estoril



Almoço  
Refeição

<b>Segunda-feira</b>		<b>17/09/2018</b>
<b>Sopa:</b>	Creme cenoura	
<b>Prato 1:</b>	Bifanas grelh. c/esparguete	
<b>Outros:</b>	Salada	
<b>Sobremesa:</b>	Fruta	
<b>Terça-feira</b>		<b>18/09/2018</b>
<b>Sopa:</b>	Feijão verde	
<b>Prato 1:</b>	Peixe c/molho bordalesa e arroz cenoura	
<b>Outros:</b>	Salada	
<b>Sobremesa:</b>	Fruta	
<b>Quarta-feira</b>		<b>19/09/2018</b>
<b>Sopa:</b>	Lombardo	
<b>Prato 1:</b>	Carne porco estufada c/puré batata	
<b>Outros:</b>	Salada	
<b>Sobremesa:</b>	Fruta	
<b>Quinta-feira</b>		<b>20/09/2018</b>
<b>Sopa:</b>	Alho francês	
<b>Prato 1:</b>	Salgados mistos con feijão frade	
<b>Outros:</b>	Salada	
<b>Sobremesa:</b>	Fruta / Gelatina	
<b>Sexta-feira</b>		<b>21/09/2018</b>
<b>Sopa:</b>	Feijão vermelho c/hortaliça	
<b>Prato 1:</b>	Entrecosto no forno com arroz branco	
<b>Outros:</b>	Salada	
<b>Sobremesa:</b>	Fruta	