

Ementa Refeitório São João do Estoril



Almoço
Refeição

Segunda-feira 13/05/2019

Sopa: Feijão c/legumes
Prato 1: Douradinhos c/arroz tomate
Outros: Salada
Sobremesa: Fruta

Terça-feira 14/05/2019

Sopa: Creme ervilhas e cenoura
Prato 1: Bifanas de cebolada c/puré batata
Outros: Salada
Sobremesa: Fruta

Quarta-feira 15/05/2019

Sopa: Agrião
Prato 1: Massada de peixe
Outros: Salada
Sobremesa: Fruta / Gelatina

Quinta-feira 16/05/2019

Sopa: Alho francês
Prato 1: Salsichas c/lombardo e arroz branco
Outros: Salada
Sobremesa: Fruta

Sexta-feira 17/05/2019

Sopa: Juliana
Prato 1: Filetes c/feijão frade
Outros: Salada
Sobremesa: Fruta