

Ementa Refeitório Refeitório SJ Estoril



Almoço
Refeição

Segunda-feira		12/11/2018
Sopa:	Feijão-verde	
Prato 1:	Jardineira de carne porco	
Outros:	Salada	
Sobremesa:	Fruta	
Terça-feira		13/11/2018
Sopa:	Creme tomate	
Prato 1:	Feijão frade c/douradinhos	
Outros:	Salada	
Sobremesa:	Fruta / Gelatina	
Quarta-feira		14/11/2018
Sopa:	Feijão c/legumes	
Prato 1:	Strogonoff de peru c/arroz branco	
Outros:	Salada	
Sobremesa:	Fruta	
Quinta-feira		15/11/2018
Sopa:	Alho francês	
Prato 1:	Pescada no forno com batata e legumes salteados	
Outros:	Salada	
Sobremesa:	Fruta	
Sexta-feira		16/11/2018
Sopa:	Juliana	
Prato 1:	Frango assado c/esparguete	
Outros:	Salada	
Sobremesa:	Fruta	