

*Buu*

## Ementa Refeitório São João do Estoril



### Almoço Refeição

<b>Segunda-feira</b>		<b>10/12/2018</b>
<b>Sopa:</b>	Creme cenoura	
<b>Prato 1:</b>	Hamburguer grelh.c/arroz cenoura	
<b>Outros:</b>	Salada	
<b>Sobremesa:</b>	Fruta	
<b>Terça-feira</b>		<b>11/12/2018</b>
<b>Sopa:</b>	Feijão Verde	
<b>Prato 1:</b>	Perca grelh.c/batata coz e legumes	
<b>Outros:</b>	Salada	
<b>Sobremesa:</b>	Fruta/Arroz doce	
<b>Quarta-feira</b>		<b>12/12/2018</b>
<b>Sopa:</b>	Grão c/hortaliça	
<b>Prato 1:</b>	Lombo porco assado c/farinheira e esparguete	
<b>Outros:</b>	Salada	
<b>Sobremesa:</b>	Fruta	
<b>Quinta-feira</b>		<b>13/12/2018</b>
<b>Sopa:</b>	Alho francês	
<b>Prato 1:</b>	Empadão de atum c/arroz	
<b>Outros:</b>	Salada	
<b>Sobremesa:</b>	Fruta	
<b>Sexta-feira</b>		<b>14/12/2018</b>
<b>Sopa:</b>	Juliana	
<b>Prato 1:</b>	Frango assado c/batata frita	
<b>Outros:</b>	Salada	
<b>Sobremesa:</b>	Fruta	