

Ementa Refeitório São João do Estoril



Almoço
Refeição

Segunda-feira		06/05/2019
Sopa:	Grão c/hortaliça	
Prato 1:	Carne guisada c/massa	
Outros:	Salada	
Sobremesa:	Fruta	
Terça-feira		07/05/2019
Sopa:	Feijão verde	
Prato 1:	Peixe grelhado c/batatas e legumes	
Outros:	Salada	
Sobremesa:	Fruta	
Quarta-feira		08/05/2019
Sopa:	Caldo verde	
Prato 1:	Rolo de carne c/esparguete	
Outros:	Salada	
Sobremesa:	Fruta	
Quinta-feira		09/05/2019
Sopa:	Creme legumes	
Prato 1:	Peixe à bordalesa c/arroz primavera	
Outros:	Salada	
Sobremesa:	Fruta /Leite creme	
Sexta-feira		10/05/2019
Sopa:	Lombardo	
Prato 1:	Feijoada	
Outros:	Salada	
Sobremesa:	Fruta	