

Ementa Refeitório São João do Estoril



Almoço
Refeição

Segunda-feira 04/02/2019

Sopa: Creme de abóbora com feijão verde
Prato 1: Carne porco guisada c/massa
Outros: Salada
Sobremesa: Fruta

Terça-feira 05/02/2019

Sopa: Juliana
Prato 1: Douradinhos no forno c/salada russa
Outros: Salada
Sobremesa: Fruta /Gelatina

Quarta-feira 06/02/2019

Sopa: Caldo verde
Prato 1: Feijoada à transmontana
Outros: Salada
Sobremesa: Fruta

Quinta-feira 07/02/2019

Sopa: Espinafre c/feijão
Prato 1: Perca grelh. c/batata e bróculos cozidos
Outros: Salada
Sobremesa: Fruta

Sexta-feira 08/02/2019

Sopa: Alho francês com cenoura
Prato 1: Frango assado c/esparguete
Outros: Salada
Sobremesa: Fruta