

Ementa Refeitório São João do Estoril



Almoço
Refeição

Quinta-feira **03/01/2019**

Sopa: Juliana
Prato 1: Carne à bolonhesa
Outros: Salada
Sobremesa: Fruta

Sexta-feira **04/01/2019**

Sopa: Creme de Tomate
Prato 1: Empadão de atum c/arroz
Outros: Salada
Sobremesa: Fruta