

Handwritten initials or mark in the top right corner.

Ementa Refeitório São João do Estoril



Almoço Refeição vegetariana

Segunda-feira		20/05/2019
Sopa:	Creme tomate	
Prato 1:	Esparguete vegetariano	
Outros:	Salada	
Sobremesa:	Fruta	
Terça-feira		21/05/2019
Sopa:	Feijão verde	
Prato 1:	Legumes salteados e batata gratinada c/ salsa	
Outros:	Salada	
Sobremesa:	Fruta / Leite creme	
Quarta-feira		22/05/2019
Sopa:	Alho francês com cenoura	
Prato 1:	Arroz de cogumelos c/ ervilhas e cenoura	
Outros:	Salada	
Sobremesa:	Fruta	
Quinta-feira		23/05/2019
Sopa:	Nabiça	
Prato 1:	Estufado de cogumelos com massa espiral e jardineira de legumes	
Outros:	Salada	
Sobremesa:	Fruta	
Sexta-feira		24/05/2019
Sopa:	Lombardo	
Prato 1:	Massa tricolor c/ estufada de legumes chineses	
Outros:	Salada	
Sobremesa:	Fruta	