

Ementa Refeitório São João do Estoril



Almoço
Refeição

Segunda-feira 27/05/2019

Sopa: Espinafres
Prato 1: Empadão de arroz c/atum
Outros: Salada
Sobremesa: Fruta

Terça-feira 28/05/2019

Sopa: Creme de legumes
Prato 1: Lombo porco assado c/puré batata
Outros: Salada
Sobremesa: Fruta

Quarta-feira 29/05/2019

Sopa: Caldo verde
Prato 1: Douradinhos c/feijão frade
Outros: Salada
Sobremesa: Fruta/ Salame

Quinta-feira 30/05/2019

Sopa: Feijão c/legumes
Prato 1: Lulas estufadas c/arroz branco
Outros: Salada
Sobremesa: Fruta

Sexta-feira 31/05/2019

Sopa: Alho francês
Prato 1: Peixe grelhado c/batata e bróculos
Outros: Salada
Sobremesa: Fruta