

Ementa Refeitório São João do Estoril



Almoço Refeição vegetariana

Segunda-feira

17/06/2019

Sopa: Feijão c/hortaliça
Prato 1: Estufado de cogumelos com tomate e arroz branco
Outros: Salada
Sobremesa: Fruta

Terça-feira

18/06/2019

Sopa: Creme legumes
Prato 1: Salada de batata, brócolos e cenoura
Outros: Salada
Sobremesa: Fruta

Quarta-feira

19/06/2019

Sopa: Caldo verde
Prato 1: Esparguete c/ legumes chineses
Outros: Salada
Sobremesa: Fruta

Sexta-feira

21/06/2019

Sopa: Juliana
Prato 1: Salada russa
Outros: Salada
Sobremesa: Fruta