

Ementa Refeitório São João do Estoril



Almoço
Refeição

Segunda-feira

17/06/2019

Sopa: Feijão c/hortaliça
Prato 1: Costeletas c/arroz branco
Outros: Salada
Sobremesa: Fruta

Terça-feira

18/06/2019

Sopa: Creme de legumes
Prato 1: Perca grelh.c/batata coz e legumes
Outros: Salada
Sobremesa: Fruta

Quarta-feira

19/06/2019

Sopa: Caldo verde
Prato 1: Frango assado c/esparguete
Outros: Salada
Sobremesa: Fruta

Sexta-feira

21/06/2019

Sopa: Juliana
Prato 1: Salgados mistos c/salada russa
Outros: Salada
Sobremesa: Fruta