

Ementa Refeitório Refeitório SJ Estoril



Almoço Refeição vegetariana

Segunda-feira

30/04/2018

- Sopa:** Creme abóbora c/coentros
- Prato 1:** Esparguete com estufado de legumes chineses
- Outros:** Salada
- Sobremesa:** Fruta

Quarta-feira

02/05/2018

- Sopa:** Lombardo
- Prato 1:** Estufado de cogumelos c/ tomate e arroz primavera
- Outros:** Salada
- Sobremesa:** Fruta

Quinta-feira

03/05/2018

- Sopa:** Nabiças
- Prato 1:** Salada de feijão c/ bróculos e cenoura
- Outros:** Fruta
- Sobremesa:** Fruta

Sexta-feira

04/05/2018

- Sopa:** Feijão c/legumes
- Prato 1:** Legumes salteados e batata gratinada c/ salsa
- Outros:** Salada
- Sobremesa:** Fruta