

Ementa Refeitório Refeitório SJ Estoril



Almoço Refeição vegetariana

Segunda-feira 28/05/2018

Sopa: Alho francês
Prato 1: Arroz de cogumelos c/ ervilhas e cenoura
Outros: Salada
Sobremesa: Fruta / Gelatina

Terça-feira 29/05/2018

Sopa: Feijão verde
Prato 1: Legumes salteados e batata gratinada c/ salsa
Outros: Salada
Sobremesa: Fruta

Quarta-feira 30/05/2018

Sopa: Nabíça
Prato 1: Massa c/ estufado de legumes chineses
Outros: Salada
Sobremesa: Fruta

Sexta-feira 01/06/2018

Sopa: Lombardo
Prato 1: Esparguete vegetariano á bolonhesa
Outros: Salada
Sobremesa: Fruta