

Ementa Refeitório Refeitório SJ Estoril



Almoço Refeição vegetariana

Segunda-feira **21/05/2018**

- Sopa:** Alho francês
- Prato 1:** Massa espiral c/estufada de legumes chineses
- Outros:** Salada
- Sobremesa:** Fruta

Terça-feira **22/05/2018**

- Sopa:** Espinafre
- Prato 1:** Legumes salteados e batata gratinada c/ salsa
- Outros:** Salada
- Sobremesa:** Fruta

Quarta-feira **23/05/2018**

- Sopa:** Agrião
- Prato 1:** Arroz de cogumelos c/ ervilhas e cenoura
- Outros:** Salada
- Sobremesa:** Fruta

Quinta-feira **24/05/2018**

- Sopa:** Creme tomate c/coentros
- Prato 1:** Salada de feijão frade (Batata, cenoura e rebentos de soja)
- Outros:** Salada
- Sobremesa:** Fruta / Salame

Sexta-feira **25/05/2018**

- Sopa:** Feijão c/lombardo
- Prato 1:** Lentilhas estufadas c/ cenoura, feijão verde e alho francês
- Outros:** Salada
- Sobremesa:** Fruta