

## Ementa Refeitório Refeitório SJ Estoril



### Almoço Refeição vegetariana

#### Segunda-feira 14/05/2018

Sopa: Creme abóbora c/coentros

Prato 1: Empadão de grelos

Outros: Salada

Sobremesa: Fruta

#### Terça-feira 15/05/2018

Sopa: Feijão verde

Prato 1: Massa macarronete c/ estufada de legumes chineses

Outros: Salada

Sobremesa: Fruta

#### Quarta-feira 16/05/2018

Sopa: Nabiças

Prato 1: Ervilhas estufadas c/ cenoura e batata corada

Outros: Salada

Sobremesa: Fruta

#### Quinta-feira 17/05/2018

Sopa: Espinafre

Prato 1: Salada de grão, batata, cenoura e bróculos

Outros: Salada

Sobremesa: Fruta

#### Sexta-feira 18/05/2018

Sopa: Grão c/hortaliça

Prato 1: Estufado de cogumelos c/ tomate e arroz primavera

Outros: Salada

Sobremesa: Fruta / Gelatina