

Ementa Refeitório Refeitório SJ Estoril



Almoço Refeição vegetariana

Segunda-feira

11/06/2018

- Sopa:** Feijão c/legumes
Prato 1: Esparguete com rebentos de soja e milho
Outros: Salada
Sobremesa: Fruta

Terça-feira

12/06/2018

- Sopa:** Álho francês
Prato 1: Arroz de cogumelos c/ervilhas e cenoura
Outros: Salada
Sobremesa: Fruta

Quinta-feira

14/06/2018

- Sopa:** Feijão verde
Prato 1: Lentilhas estufadas c/salada russa
Outros: Salada
Sobremesa: Fruta /Leite creme

Sexta-feira

15/06/2018

- Sopa:** Juliana
Prato 1: Massa tricolor com legumes chineses
Outros: Salada
Sobremesa: Fruta