

Ementa Refeitório Refeitório SJ Estoril



Almoço Refeição vegetariana

Segunda-feira 07/05/2018

- Sopa:** Alho francês
- Prato 1:** Esparguete c/ legumes chineses
- Outros:** Salada
- Sobremesa:** Fruta

Terça-feira 08/05/2018

- Sopa:** Creme de Tomate
- Prato 1:** Salada de feijão frade (batata, cenoura e rebentos de soja)
- Outros:** Salada
- Sobremesa:** Fruta/ Leite creme

Quarta-feira 09/05/2018

- Sopa:** Caldo verde
- Prato 1:** Arroz de açafraão com ervilhas, rebentos de soja e cogumelos
- Outros:** Salada
- Sobremesa:** Fruta

Quinta-feira 10/05/2018

- Sopa:** Feijão c/hortaliça
- Prato 1:** Lentilhas estufadas c/salada russa(Batata,ervilhas,feijão verde e cenoura)
- Outros:** Salada
- Sobremesa:** Fruta

Sexta-feira 11/05/2018

- Sopa:** Juliana
- Prato 1:** Grão de bico estufado c/caril e massa tricolor
- Outros:** Salada
- Sobremesa:** Fruta